

# 健康経営を考えよう

働き方改革関連法が執行されたことを受け、従業員の生産性向上の観点から、企業の健康経営にいま注目が集まっています。健康経営の取り組みとして、就業時間や勤務体制の見直し、福利厚生の実質性などがあげられますが、オフィス環境を整えることもとても重要です。オフィスは多くの従業員が長い時間を過ごす場所であることから、快適に仕事ができる環境を整えることが大切です。

本号では、従業員の健康を考えた職場環境の改善に役立つ商品をご紹介します。

## 健康経営とは？

健康経営とは、「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できる」との基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを意味しています。

### 健康経営のメリット

- 生産性の向上
- 医療費の削減
- 企業イメージの向上
- 人材の定着・確保



健康経営は、企業の生産性向上や医療費削減、人材の確保・定着につながり、企業イメージの向上や業績の向上へと好循環を生み出します。

## 上下昇降式デスク



座りすぎ作業を軽減  
ガス圧昇降で天板位置の上下昇降が可能

サイズ：W1200×D700×H704～1134mm  
重量：35.48kg  
素材：天板/木製（パーティクルボード）+メラミン化粧板  
フレーム/スチール（エポキシ樹脂粉体塗装）

商品番号 1163910 ご提供  
標準価格 86,800円 価格 **56,380円**



## マルチハイスツール



少し腰を下ろすだけで座れるので  
立ち作業や昇降デスクなどの作業に最適です！

サイズ：外寸/W410×D410×H560～810mm  
座面（座面調節）/直径380（H560～810mm）  
重量：7kg  
素材：張地/布張り  
総耐荷重：座面/80kg

商品番号 1165065 ご提供  
標準価格 24,800円 価格 **15,390円**



## 座りっぱなしがもたらす健康被害



長時間座り続けると、循環器系への働きかけが弱くなることで心臓の動きが悪くなり、血流が減少し、その結果、肩や背中、腰などにどんどん疲労が蓄積していきます。さらに、高血圧・糖尿病・肥満など様々な病気のリスクも高まります。体を動かさないことは**世界の死亡率において4番目の危険因子**になっており、自分の寿命を縮める恐ろしい行為だとも言われています。

## 立ったり座ったりして体を動かせば、健康になれる！

「立つ時間を1日3時間・週に5日確保すれば、年10回フルマラソンを走ると同じカロリーを消費できる」とイギリスの大学教授が発表しています。立ったり座ったりして体を動かすことで、血流・代謝が改善して脂肪が燃焼し、「肥満予防」や「ダイエット効果」も期待できます。

## エアウィング



いま使用しているエアコンにつけるだけ！  
効率的に空気を循環させ快適なオフィス・店舗空間へ



サイズ：縦16×横50cm  
カラー：アイボリー  
内容物：エアウィング本体×1、断熱マット(L)×4  
接続アダプター×1、取扱説明書、セキュリティキット

商品番号 1685891 ご提供  
標準価格 3,850円 価格 **3,710円**

## エアマスク



固形二酸化塩素を採用  
空間除菌・花粉対策に！



携帯しているだけで、ウイルスや細菌などから身を守ります。除菌・消臭効果は、開封後1ヶ月間持続。熊本復興支援商品として売上の一部が熊本地震の義援金として寄付されます。

ネックストラップ付き  
入数：50個/セット  
※色・図柄はアソート

商品番号 1685784 ご提供  
標準価格 OPEN 価格 **43,150円**

## トレーニングバンド



ELECOM

パソコン業務でカチカチになった体をストレッチ！  
これ一本で全身のトレーニングが可能です

素材：合成ゴム  
サイズ：約 W42×H300mm

商品番号	カラー	強さ	標準価格	ご提供価格
1253678	ブルー	EXストロング	OPEN	<b>1,350円</b>
1253679	オレンジ	ストロング	OPEN	<b>1,350円</b>
1253680	ライトブルー	ソフト	OPEN	<b>1,350円</b>

## バランスボール



ELECOM

インテリアに馴染むカラーリング  
座るだけで簡単エクササイズ！

耐荷重：500Kg  
アンチバースト素材、専用ポンプ付き

商品番号	カラー	直径サイズ	標準価格	ご提供価格
1253666	ブラック	約55cm	OPEN	<b>1,660円</b>
1253667	グレー	約65cm	OPEN	<b>1,870円</b>
1253668	アイボリー	約75cm	OPEN	<b>2,090円</b>

## エルゴマット

立ち作業からくる疲労を軽減。一度使ったら手放せない、人間工学に基づいた疲労軽減マット！

弾力性の高い特殊構造マットが、下肢の筋肉を微妙に血液の循環を活発に促し、疲労を緩和します



適用分野	素材	商品番号	特徴	帯電防止	耐久性	ご提供価格
施設	発砲ポリウレタン	0520996	最もシンプルな機能を抽出		3年	<b>12,700円</b>
		0520997	ハイレールでの歩行もOK		3年	<b>11,100円</b>
製造工場	EPDMゴム	0520990	耐久性に優れた高機能ポリウレタン	○	8年	<b>15,100円</b>
食品		0520998	耐水・耐熱・抗菌作用		3年	<b>19,200円</b>
静電	高品質ニトリルゴム	0521055	静電防止仕様	◎	3年	<b>19,160円</b>



エルゴマットは、下肢や足の疲れ・痛みを和らげるマットです。

標準価格：OPEN  
サイズ：約60×90cm

# 調達業務の一元化による支出の見える化と 業務効率化で調達の最適化へ

## コストの把握はできていますか？



### 間接材※のコストを管理し 間接材調達の最適化を実現！

※主に経費で購入するモノ

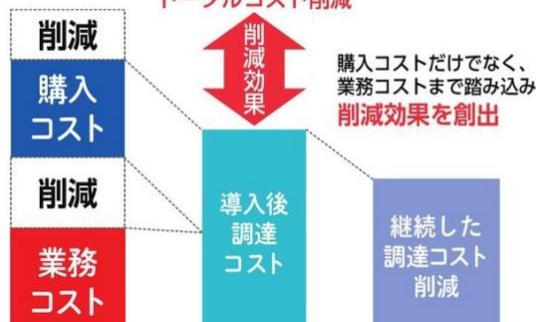
間接材全体の支出状況がわからない  
間接材調達の業務コストが把握できない  
調達ルールを根付かせる仕掛けがない

これらのお悩みを間接材調達支援サービスで解決！



支出の見える化  
調達業務の効率化  
調達ルールの定着

間接材調達支援サービス導入による  
トータルコスト削減



「業務の診断」から  
「ご導入後の継続的なコスト  
削減を支える調達レポート」  
まで一貫してサポート



詳しくは担当営業までご相談ください。

Best Buy サポート

困った…



そんな時は  
担当営業に  
MAILまたはCALL!



Bestな解決策をご提案いたします。

## 宇式エンジニアリング株式会社

〒422-8004 静岡市駿河区国吉田一丁目6-33

担 当:

電 話: 054-262-2557

FAX: 054-263-6552

E-mail: